

Einladung zum Fachseminar

Zum Thema:

»**Achtsamkeit im Umgang mit Kindern**« unterwegs als Dozentin zum Thema:
Kommunikation, Motivation und Glücksforschung

mit **Dozentin Frau Anne Harbig**
Diplom Psychologin Systemische Supervisorin,

Mittwoch, 04. November 2020
Von 9:00 – 15:00 Uhr

Inhalt:

Achtsamkeit im Umgang mit Kindern in der Arbeit in Kitas und Horten ist dabei ein elementares Element.

Achtsam sein bedeutet die eigenen Gefühle und Bedürfnisse urteilsfrei zu spüren, sie zu kanalisieren und in achtvoller Interaktion mit der Umwelt auszudrücken, zu erfüllen oder manchmal auch (kurzfristig) zurückzustellen. Durchaus nicht einfach, für ein gesundes und erfülltes Leben aber grundlegend.

Für uns selbst, sowie um unseren Kindern Achtsamkeit vorzuleben und beizubringen, lohnt es sich, sich mit diesen Fähigkeiten zu beschäftigen und sie weiter zu entwickeln. Es ist eine wichtige pädagogische Aufgabe, die Gefühle und Bedürfnisse von Kindern zu erkennen und ihnen zu helfen diese wertfrei zu erkunden. Besonders im Kleinkind-Kindergartenalter- und Hortalter brauchen Kinder uns die Eltern und Pädagogen zur Unterstützung.

Wir können vieles tun, um Achtsamkeit zu vermitteln. Wenn wir uns in dieser Weise zuwenden, helfen wir ihnen bei einer gesunden psychischen Entwicklung. Wir können auch Problemverhalten reduzieren. Wir erleichtern unseren Kindern den Zugang zu ihren Ressourcen, den Umgang mit Belastungen und vermitteln eine liebevolle Grundhaltung sowie Zuversicht und Selbstbewusstsein.

**DRK Kreisverband Görlitz
Stadt und Land e.V.**

Veranstaltungsort:

Raum Saal
DRK Kreisverband Görlitz
Lausitzer Straße 9
02828 Görlitz Königshufen

Veranstalter:

DRK Kreisverband Görlitz
Stadt und Land e.V.
Lausitzer Str. 20-22
02828 Görlitz
Tel.: 03581/ 362 - 452 / -410
Fax: 03581/ 362 -444

Zielgruppe:

Das Fachseminar ist offen für **alle** Interessierten und zu empfehlen für

- Fach- und Führungskräfte in Krippe, Kita, Hort und Tagespflegeeinrichtungen, Gesundheits- und Sozialpädagogen, Leitungskräfte,

...zuhören...

Gefühle und Bedürfnisse benennen

...unvoreingenommen

spüren...im Jetzt sein

...verstehen...wahrnehmen...zurückmelden

**Laut den. Anforderungen des § 124 Abs. 3 SGB V
werden 6 Weiterbildungspunkte auf dem Zertifikat bestätigt.**

Teilnahmebeitrag:

120,00 € je Teilnehmer inkl. Mittagessen und Seminargetränke.

Voranmeldung per

Fax: 03581/ 362 – 444

E-Mail: ausbildung@drk-goerlitz.de

oder Brief bis zum **23.10.2020**

Haben Sie Anregungen,
Fragen oder Wünsche für Fort-
und Weiterbildungen, dann
wenden Sie sich gern an uns
unter der angegebenen E-Mail
Adresse.

www.drk-goerlitz.de

zahlen **per Überweisung** an:

Hypo Vereinsbank

IBAN: DE23850200860008007500

BIC: HYVEDEMM496

Verwendungszweck: Fachseminar 04.11.2020

**Bitte bedenken
Sie, dass die
Teilnehmerzahl
begrenzt ist!**

Wenn Rechnungslegung gewünscht, bitte genaue Rechnungsanschrift angeben!

Die Anmeldung soll spätestens 14 Tage vor Tagungsbeginn schriftlich beim DRK Kreisverband Görlitz Stadt und Land e.V. eingehen. Sie ist verbindlich. Die Bestätigung erfolgt in der Regel spätestens 7 Tage nach Eingang der Anmeldung. Sie erhalten mit der Bestätigung eine Rechnung über die fällige Kursgebühr.

-----✂-----

**Anmeldung zum Fachseminar : 04.11.2020 in 02828 Görlitz,
mit Diplom Psychologin und Systemische Supervisorin Frau Anne Harbig**

Name, Vorname 1: _____

Name, Vorname 2: _____

Name, Vorname 3: _____

Einrichtung _____

Telefon/ Fax: _____ E-Mail: _____

hier Rechnungsanschrift: _____

Datum/ Unterschrift _____